

SENIORISÄPINÄT JA SENIORI PLUS(+)

-tapahtumakonseptit



KOHTAAMO



KOHTAAMO RY

Yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia ikäihmisille

Kohtaamo ry on voittoa tavoittelematon yhdistys, joka edistää arvokasta vanhuutta ja ehkäisee ikäihmisten yksinäisyyttä.

Luomme yhteisöllisyyttä ja elämäniloa kulttuurin, osallisuuden ja digitaalisuuden keinoin. Toimintamme tuo ihmiset yhteen paikan päällä ja verkossa, vahvistaen ikäntyneiden mahdollisuutta olla osa yhteisöjä ja aktiivista yhteiskuntaa.

Toiminnassamme otetaan huomioon esteettömyys.



YHDISTYKSEN TARKOITUS

VISIO

Kohtaamo ry:n tulevaisuuskuvassa jokaisella ikäihmisellä on mahdollisuus arvokkaaseen elämänvaiheeseen.

Arvokas vanhuus tarkoittaa meille sitä, että jokainen kuuluu joukkoon, tulee nähdyksi ja on vuorovaikutuksessa toisiin ihmisiin.

Perustoiminnan lisäksi tuemme ja vahvistamme ikääntyvien digitalisoituvassa yhteiskunnassa tarvitsemia kansalaistaitoja.

MISSIO

Kohtaamo ry edistää arvokasta vanhuutta ja pyrkii ennaltaehkäisemään ikäihmisten yksinäisyyttä.

Luomme yhteisöllisyyttä ja elämäniloa kulttuurin, osallisuuden ja digitaalisuuden keinoin.

Toimintamme tuo ihmiset yhteen paikan päällä ja verkossa, vahvistaen ikääntyneen mahdollisuutta olla osa yhteisöjä ja aktiivista yhteiskuntaa.

ARVOT, JOTKA OHJAAVAT YHDISTYSEMME TOIMINTAA

Yhdenvertaisuus – Jokainen on tervetullut omana itsenään

Kohtaaminen – Arvokkaat kohtaamiset tekevät elämästä elämisen arvoista

Osallisuus – Kaikkien ääni kuullaan

Luovuus – Uskallamme kokeilla uusia tapoja tuoda iloa arkeen



Seniorisäpinät
VIRTAA ARKEEN

VIRTAA ARKEEN!

Kehitämme ja järjestämme matalan kynnyksen toimintaa yhdessä senioritalon asukkaiden kanssa. Kokoukset järjestetään aina helposti saavutettavassa sekä esteettömässä tilassa.

Toteutetaan paikallisesti, pienimuotoisesti ja yhteisöllisesti. Senioritalon asukkaita kannustetaan mukaan ja osaksi tapahtumien toteutusta.

Maksuttomuus. Kustannukset minimoidaan ja mahdolliset lahjoitukset sekä avustukset käytetään ohjelman rikastamiseen

SENIORISÄPINÄT – YHTEISÖLLISTÄ ENERGIAA

- Vaihtuvia kulttuuriteemoja ja moniaistisia kokemuksia – ääntä, kuvaa, muistoja ja yhdessä tekemistä.
- Tapaamme paikallisia taiteilijoita, kirjaston väkeä ja muita esiintyjiä.
- Yhteinen kahvihetki on aina mukana.

SENIORI PLUS (+) – TIEDON JA TAIDON VIRTAA

- Keskitymme kerrallaan yhteen askarruttavaan aiheeseen, kuten digitaalisiin kansalaistaitoihin, turvalliseen arkeen tai hyvinvointiin.
- Saat konkreettista oppia ja tukea muuttuvassa maailmassa toimimiseen.
- Tuomme asiantuntijat lähellesi ja tarjoamme vastauksia sekä kahvit



Toimintaamme tukevat Valmakauppa Varkaus, K-Market Herttu, Wartalo Kodit Oy ja Virtasen Pulla-Puoti.

VIRTAA
**Seniori
plus+**
ARKEEN





KOHTAAMO RY

PERUSTAJAT JA TOIMINNAN KEHITTÄJÄT

Kati on pian valmistuva yhteisöpedagogi (AMK) ja VP sisällöntuottaja (graafisen viestinnän medianomi, AMK). Inspiroidumme arjen kauneudesta, yhdenvertaisuudesta ja rakkaudesta luovaan työhön. Kohtaamo ry on perustettu lokakuussa 2025 ja se on voittoa tavoittelematon pieni yhdistys.

TOIMINNAN TAVOITTEITA

1. Ikäystävälliset osallisuustoimet

- Lisätä Varkauden kaupungin alueen senioreiden osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia.

2. Yhteiset tapahtumat ja kampanjat

- Kehittää ja juurruttaa paikallisia, yhteiskehittämiseen perustuvia toimintamalleja.

3. Viestintä ja osallisuuden vahvistaminen

- Tavoitteena on olla osana yhteistyöverkostoa, joka vahvistaa kaupungin asukkaiden toimijuutta ja nostaa esille Varkauden vahvuus yhteisöllisenä kaupunkina.

WWW.KOHTAAMOYHDISTYS.FI

FACEBOOK.COM/KOHTAAMO.RY

INFO@KOHTAAMOYHDISTYS.FI

